

PROGRAMA DE ALTERNATIVAS RESIDENCIALES



Atención y Cuidados en Unidades Residenciales
(pisos propios o alquilados, pensiones u otra alternativa residencial)
acompañamiento e integración comunitaria de personas con trastorno mental severo o grave.

Objetivos del Programa

Facilitar los recursos y apoyos necesarios para estimular el mayor grado de autonomía posible de los usuarios y la recuperación de sus capacidades personales, relacionales y sociales.

Destinatarios

Personas mayores de 18 años que sufran de trastorno mental severo (trastorno bipolar, trastorno esquizofrénico, trastorno esquizoafectivo...) y que necesiten de acompañamiento y asistencia domiciliaria para su estabilidad psicopatológica e integración comunitaria.

Requisitos

- Valoración de la idoneidad para su incorporación al Programa.
- Cumplimentar una solicitud de derivación.
- Estar integrados en la red de salud mental.
- No presentar descompensaciones psicopatológicas graves y frecuentes.
- No consumo de sustancias tóxicas.

Descripción del Programa

Dispositivo terapéutico para el acompañamiento y asistencia en las cuestiones relacionadas con la vida cotidiana, promoviendo la autonomía y estabilización de las personas atendidas.

Acompañamiento y atención en el domicilio y en la comunidad:

Usuarios que disponen de alojamiento y necesitan apoyo psicosocial en él.

Alojamiento, acompañamiento y asistencia en el domicilio:

Usuarios que carecen de vivienda propia y necesitan un lugar donde vivir, además de apoyo para mantenerse en él.

Acompañamiento y alojamiento temporal:

Usuarios que necesiten apoyo en situaciones puntuales (convalecencias, respiro...).



Metodología

Coordinación con la Red Socio-Sanitaria.
Acompañamiento terapéutico y supervisión individual y grupal, con una frecuencia adaptada y variable, tanto en el domicilio como en la comunidad.

AREAS DE INTERVENCIÓN Y REHABILITACIÓN

Autocuidado, alimentación, higiene, y demás actividades de la vida cotidiana.

Seguimiento y supervisión de:

- medicación y tratamientos terapéuticos,
- actividades de la vida cotidiana y condiciones de seguridad,
- relaciones interpersonales de convivencia.

Preparación y seguimiento del entorno social para la integración comunitaria del/a usuario/a del Programa: vecinos, comerciantes, agentes de salud....

Valoración de terapia ocupacional: volición (motivación, intereses y valores), habituación (hábitos y roles), desempeño y ambiente.

Coordinación con otros recursos para la búsqueda, continuidad y buen aprovechamiento en actividades ocupacionales y laborales.

Equipo asistencial y terapéutico

Equipo multidisciplinar compuesto por profesionales del acompañamiento terapéutico, psicología, trabajo social, terapia ocupacional y monitores.

Tarifas

Existen diferentes tarifas según las prestaciones concertadas en las diversas modalidades del dispositivo:

Acompañamiento y atención en el domicilio y en la comunidad.

Alojamiento, acompañamiento y asistencia en el domicilio.

Acompañamiento y alojamiento temporal.

2.a vía

Acompañamiento Terapéutico

S.Coop. de Iniciativa Social

Tiene como objetivo la detección, asesoramiento, asistencia, tratamiento, acompañamiento terapéutico e inserción social de personas con patologías y discapacidades, físicas, psíquicas o mentales, que lleven asociada una problemática psicológica y/o social.

Desde hace ocho años desarrolla su tarea de intervención socio-sanitaria en el entorno comunitario, llevando a cabo, entre otros, un Programa de Alternativas Residenciales en convenio con el Gobierno de Aragón.